

## **STALE CI SMUTNO?**

### **MASZ POCZUCIE BEZNADZIEJI?**

#### ***Dołącz do Anonimowych Depresantów.***

Na spotkaniach nazywanymi mityngami dzielimy się swoimi przeżyciami i tym, jak Program 12 Kroków uwalnia nas od depresji. Uczestnictwo w mityngu do niczego nie zobowiązuje.

**Informacje o nas znajdziesz na stronie**

[www.adepresanci.manifo.com](http://www.adepresanci.manifo.com)

**i pod telefonami**

**668 909 420 lub 664 082 013**

#### **Spotkania on-line - na skype:**

Poniedziałek, wtorek, czwartek i piątek 18:00 – 20:00

Sobota i niedziela, 16:00 – 18:00

**Są też spotkania na Discord**

#### **Spotkania stacjonarne w Warszawie**

Wtorek, 17:30 – 19:00

Grupa „NADZIEJA”

ul. Górnośląska 1, Klub „Panorama”.

Sobota, 10:00 – 12:00

Grupa „KROKUS”

ul. Rakowiecka 61, Kościół pw. Św. Andrzeja Boboli, sala Samaria

Niedziela, 16:00 – 18:00

GRUPA "NOWA PRAGA"

Sanktuarium Matki Bożej z Lourdes przy ul.

Szwedzkiej, w salce parafialnej na I piętrze, wejście obok zakrystii.

## **STALE CI SMUTNO?**

### **MASZ POCZUCIE BEZNADZIEJI?**

#### ***Dołącz do Anonimowych Depresantów.***

Na spotkaniach nazywanymi mityngami dzielimy się swoimi przeżyciami i tym, jak Program 12 Kroków uwalnia nas od depresji. Uczestnictwo w mityngu do niczego nie zobowiązuje.

**Informacje o nas znajdziesz na stronie**

[www.adepresanci.manifo.com](http://www.adepresanci.manifo.com)

**i pod telefonem**

**668 909 420 lub 664 082 013**

#### **Spotkania on-line - na skype:**

Poniedziałek, wtorek, czwartek i piątek 18:00 – 20:00

Sobota i niedziela, 16:00 – 18:00

**Są też spotkania na Discord**

#### **Spotkania stacjonarne w Warszawie**

Wtorek, 17:30 – 19:00

Grupa „NADZIEJA”

ul. Górnośląska 1, Klub „Panorama”.

Sobota, 10:00 – 12:00

Grupa „KROKUS”

ul. Rakowiecka 61, Kościół pw. Św. Andrzeja Boboli, sala Samaria

Niedziela, 16:00 – 18:00

GRUPA "NOWA PRAGA"

Sanktuarium Matki Bożej z Lourdes przy ul.

Szwedzkiej, w salce parafialnej na I piętrze, wejście obok zakrystii.

## **STALE CI SMUTNO?**

### **MASZ POCZUCIE BEZNADZIEJI?**

#### ***Dołącz do Anonimowych Depresantów.***

Na spotkaniach nazywanymi mityngami dzielimy się swoimi przeżyciami i tym, jak Program 12 Kroków uwalnia nas od depresji. Uczestnictwo w mityngu do niczego nie zobowiązuje.

**Informacje o nas znajdziesz na stronie**

[www.adepresanci.manifo.com](http://www.adepresanci.manifo.com)

**i pod telefonami**

**668 909 420 lub 664 082 013**

#### **Spotkania on-line - na skype:**

Poniedziałek, wtorek, czwartek i piątek 18:00 – 20:00

Sobota i niedziela, 16:00 – 18:00

**Są też spotkania na Discord**

#### **Spotkania stacjonarne w Warszawie**

Wtorek, 17:30 – 19:00

Grupa „NADZIEJA”

ul. Górnośląska 1, Klub „Panorama”.

Sobota, 10:00 – 12:00

Grupa „KROKUS”

ul. Rakowiecka 61, Kościół pw. Św. Andrzeja Boboli, sala Samaria

Niedziela, 16:00 – 18:00

GRUPA "NOWA PRAGA"

Sanktuarium Matki Bożej z Lourdes przy ul.

Szwedzkiej, w salce parafialnej na I piętrze, wejście obok zakrystii.

## **STALE CI SMUTNO?**

### **MASZ POCZUCIE BEZNADZIEJI?**

#### ***Dołącz do Anonimowych Depresantów.***

Na spotkaniach nazywanymi mityngami dzielimy się swoimi przeżyciami i tym, jak Program 12 Kroków uwalnia nas od depresji. Uczestnictwo w mityngu do niczego nie zobowiązuje.

**Informacje o nas znajdziesz na stronie**

[www.adepresanci.manifo.com](http://www.adepresanci.manifo.com)

**i pod telefonem**

**668 909 420 lub 664 082 013**

#### **Spotkania on-line - na skype:**

Poniedziałek, wtorek, czwartek i piątek 18:00 – 20:00

Sobota i niedziela, 16:00 – 18:00

**Są też spotkania na Discord**

#### **Spotkania stacjonarne w Warszawie**

Wtorek, 17:30 – 19:00

Grupa „NADZIEJA”

ul. Górnośląska 1, Klub „Panorama”.

Sobota, 10:00 – 12:00

Grupa „KROKUS”

ul. Rakowiecka 61, Kościół pw. Św. Andrzeja Boboli, sala Samaria

Niedziela, 16:00 – 18:00

GRUPA "NOWA PRAGA"

Sanktuarium Matki Bożej z Lourdes przy ul.

Szwedzkiej, w salce parafialnej na I piętrze, wejście obok zakrystii.