

## **ANONIMOWI DEPRESANCI**

***Borykasz się z uczuciem smutku, beznadziejności,  
bezwartościowości? Jesteś zrozpaczony, CIERPISZ...***

***Nie jesteś sam!***

***Dołącz do spotkań Wspólnoty  
Anonimowych Depresantów.***

**Anonimowi Depresanci** są Wspólnotą mężczyzn i kobiet, którzy dzielą się nawzajem doświadczeniem, siłą i nadzieją, aby rozwiązać swój wspólny problem i pomagać innym w wyzwoleniu z depresji. Nasze działanie opieramy na programie 12 Kroków, który jest nie tylko narzędziem wyzwolenia się z różnego typu uzależnień i życiowych kryzysów, ale przede wszystkim pomaga osiągnąć pełnię życia. Wspólnota AD nie jest związana z żadną sektą, wyznaniem, działalnością polityczną, organizacją lub instytucją, nie angażuje się w żadne publiczne polemiki, nie popiera ani niezwalcza żadnych poglądów. Na podstawie własnych doświadczeń pomagamy w zdrowieniu z depresji.

Na spotkaniach nazywanymi mityngami dzielimy się swoimi przeżyciami i tym, jak Program 12 Kroków uwalnia nas od depresji. Uczestnictwo w mityngu do niczego nie zobowiązuje.

**Informacje o Mityngach Anonimowych Depresantów  
znajdziesz na stronie**

[www.adepresanci.manifo.com](http://www.adepresanci.manifo.com)

**i pod telefonem 668 909 420 lub 664 082 013**

## **ANONIMOWI DEPRESANCI**

***Borykasz się z uczuciem smutku, beznadziejności,  
bezwartościowości? Jesteś zrozpaczony, CIERPISZ...***

***Nie jesteś sam!***

***Dołącz do spotkań Wspólnoty  
Anonimowych Depresantów.***

**Anonimowi Depresanci** są Wspólnotą mężczyzn i kobiet, którzy dzielą się nawzajem doświadczeniem, siłą i nadzieją, aby rozwiązać swój wspólny problem i pomagać innym w wyzwoleniu z depresji. Nasze działanie opieramy na programie 12 Kroków, który jest nie tylko narzędziem wyzwolenia się z różnego typu uzależnień i życiowych kryzysów, ale przede wszystkim pomaga osiągnąć pełnię życia. Wspólnota AD nie jest związana z żadną sektą, wyznaniem, działalnością polityczną, organizacją lub instytucją, nie angażuje się w żadne publiczne polemiki, nie popiera ani niezwalcza żadnych poglądów. Na podstawie własnych doświadczeń pomagamy w zdrowieniu z depresji.

Na spotkaniach nazywanymi mityngami dzielimy się swoimi przeżyciami i tym, jak Program 12 Kroków uwalnia nas od depresji. Uczestnictwo w mityngu do niczego nie zobowiązuje.

**Informacje o Mityngach Anonimowych Depresantów  
znajdziesz na stronie**

[www.adepresanci.manifo.com](http://www.adepresanci.manifo.com)

**i pod telefonem 668 909 420 lub 664 082 013**

## **ANONIMOWI DEPRESANCI**

***Borykasz się z uczuciem smutku, beznadziejności,  
bezwartościowości? Jesteś zrozpaczony, CIERPISZ...***

***Nie jesteś sam!***

***Dołącz do spotkań Wspólnoty  
Anonimowych Depresantów.***

**Anonimowi Depresanci** są Wspólnotą mężczyzn i kobiet, którzy dzielą się nawzajem doświadczeniem, siłą i nadzieją, aby rozwiązać swój wspólny problem i pomagać innym w wyzwoleniu z depresji. Nasze działanie opieramy na programie 12 Kroków, który jest nie tylko narzędziem wyzwolenia się z różnego typu uzależnień i życiowych kryzysów, ale przede wszystkim pomaga osiągnąć pełnię życia. Wspólnota AD nie jest związana z żadną sektą, wyznaniem, działalnością polityczną, organizacją lub instytucją, nie angażuje się w żadne publiczne polemiki, nie popiera ani niezwalcza żadnych poglądów. Na podstawie własnych doświadczeń pomagamy w zdrowieniu z depresji.

Na spotkaniach nazywanymi mityngami dzielimy się swoimi przeżyciami i tym, jak Program 12 Kroków uwalnia nas od depresji. Uczestnictwo w mityngu do niczego nie zobowiązuje.

**Informacje o Mityngach Anonimowych Depresantów  
znajdziesz na stronie**

[www.adepresanci.manifo.com](http://www.adepresanci.manifo.com)

**i pod telefonem 668 909 420 lub 664 082 013**

## **ANONIMOWI DEPRESANCI**

***Borykasz się z uczuciem smutku, beznadziejności,  
bezwartościowości? Jesteś zrozpaczony, CIERPISZ...***

***Nie jesteś sam!***

***Dołącz do spotkań Wspólnoty  
Anonimowych Depresantów.***

**Anonimowi Depresanci** są Wspólnotą mężczyzn i kobiet, którzy dzielą się nawzajem doświadczeniem, siłą i nadzieją, aby rozwiązać swój wspólny problem i pomagać innym w wyzwoleniu z depresji. Nasze działanie opieramy na programie 12 Kroków, który jest nie tylko narzędziem wyzwolenia się z różnego typu uzależnień i życiowych kryzysów, ale przede wszystkim pomaga osiągnąć pełnię życia. Wspólnota AD nie jest związana z żadną sektą, wyznaniem, działalnością polityczną, organizacją lub instytucją, nie angażuje się w żadne publiczne polemiki, nie popiera ani niezwalcza żadnych poglądów. Na podstawie własnych doświadczeń pomagamy w zdrowieniu z depresji.

Na spotkaniach nazywanymi mityngami dzielimy się swoimi przeżyciami i tym, jak Program 12 Kroków uwalnia nas od depresji. Uczestnictwo w mityngu do niczego nie zobowiązuje.

**Informacje o Mityngach Anonimowych Depresantów  
znajdziesz na stronie**

[www.adepresanci.manifo.com](http://www.adepresanci.manifo.com)

**i pod telefonem 668 909 420 lub 664 082 013**